

仁德天主教小學  
2024至2025年度 通告第84E號  
「養生八段錦」家長工作坊

敬啟者：

教育局去年發放了一筆過家長教育津貼讓學校加強推行家長教育課程，為支援和關顧家長的身心健康，本校特邀請苗康有限公司的中醫師進行八段錦工作坊，藉著認識中醫知識、古老的中國健身方法及中醫諮詢，宣揚濃厚中華文化底蘊和健康理念之餘，亦透過八段錦體驗放鬆身體和舒緩壓力。茲將詳情臚列如下：

活動	「養生八段錦」家長工作坊
日期	2025年2月21日(星期五)
時間	上午 9:30-11:00
地點	本校禮堂
內容	1. 中醫知識分享 2. 八段錦練習 3. 耳穴貼及簡單中醫諮詢
導師	苗康有限公司之中醫師、學校社工白曉儀姑娘
人數	30 人
備註	1. 如報名人數超出限制，將以抽籤形式選出參加名單， <u>結果將於 10/2 個別通知，如未有收到通知，即未能參與是次活動。</u> 2. 如有任何查詢，請致電 2463 6171 與學校社工白曉儀姑娘聯絡。

此致  
貴家長



仁德天主教小學校長

羅淑貞 謹啟  
(羅淑貞)

二零二五年一月二十三日

回 條

(請於 1 月 24 日或以前採用 eClass Parent App 簽署通告回條)

敬覆者：

頃閱 貴校2024至2025年度通告第84E號有關【「養生八段錦」家長工作坊】事宜，內容業已知悉。

本人 \* 參加 / 未克參加 上述工作坊。

此覆  
仁德天主教小學校長

\_\_\_\_\_ 班學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )  
家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二五年一月\_\_\_\_\_日

\* 請在適當的方格內填上✓號